



Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia de Mato Grosso

PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO

Semestre Letivo: 2023/2	
Servidor: Amanda Gabriele Milani	
Campus: Campo Novo do Parecis	Curso ou departamento: Educação Física
Matrícula SIAPE:3221933	
E-mail: amanda.milani@ifmt.edu.br	Telefone: (19) 98304-7755
Regime de Trabalho: Dedicção Exclusiva	
Tipo de vínculo: Efetivo	
Grupo de Regência: Grupo 3	
Total de horas semanais: 40 h	

1 – Atividades de Ensino

Item	Descrição	Max	Unid.	Qtidade	CH Obtidas
1.1	Regência de aulas	24	Aulas		
1.1.1	Ensino Médio Integrado e Subsequente	24	Aulas	12	10 h
1.1.2	Ensino Superior Licenciatura, Bacharelado e Tecnólogo	24	Aulas		
1.1.3	Curso FIC	24	Aulas		
1.1.4	Pós Graduação (Lato Sensu e Stricto Sensu)	24	Aulas		
Subtotal - Horas		10 horas			
1.2	Atividades de Preparação e Manutenção do Ensino	Fator	Unid.	Qtidade	CH Obtidas
1.2.1	Preparação + Planejamento	0,8	Horas	10	8 h
Subtotal - horas		8h			
1.3	Atividades de Apoio ao Ensino	Fator	Unid.	Qtidade	CH Obtidas
1.3.1	Atendimento a Estudantes	0,2	Horas	10	2 h
Subtotal - horas		20h			
1.4	Atividades de Orientação (até 10 horas)	CH	Unid	Qtidade	CH Obtidas
1.4.1	Orientação de Estágio e Monitoria, devidamente caracterizados nos projetos de cursos técnicos e de graduação (Limite de 5 horas)	1h por estudante	Horas	2	2
1.4.2	Orientação de Trabalho de Conclusão de Curso – TCC – de graduação e de cursos de pós-graduação lato sensu (Limite de 6 horas)	1h por estudante	Horas	0	0
1.4.3	Orientação de Dissertações e Teses, nos cursos de pós-graduação stricto sensu (Limite de 10 horas)	2,5h por estudante	Horas	0	0
	Orientação profissional nas dependências de empresas que	1h por			

1.4.4	promovam o regime dual em curso em parceria com o IFMT (Limite de 5 horas)	estudante	Horas	0	0
1.4.5	Para as atividades de co-orientação a estudantes de cursos de Pós Graduação Lato Sensu e Stricto Sensu do IFMT (Limite de 3 horas)	1h por estudante	Horas	0	0
Subtotal - Horas		2horas			
1.5	Atividades Administrativas	CH	Unid.	Qtidade	CH Obtidas
1.5.1	Reunião Pedagógica	1	Horas	1	1
1.5.2	Deslocamento – Aulas Ministradas fora da SEDE	0	Horas	0	0
Subtotal - Horas		1horas			
Total de Horas em Atividades de Ensino		23 horas			

2 – Atividades de Pesquisa Preferencialmente Aplicada e Inovação

Item	Atividades desenvolvidas	Carga Horaria	Qtidade	CH Obtidas
2.1	Coordenação de Projeto de pesquisa com parceria externa oficialmente institucionalizada (Limite 8 horas)	8	0	0
0	Coordenação de Projeto de pesquisa aprovado em Edital interno ou autorizado pelo campus (Limite 8 horas)	8	0	0
2.3	Participação/colaboração em pesquisa com parceria externa oficialmente institucionalizada (Limite 4 horas)	4	0	0
2.4	Participação/colaboração em pesquisa aprovado em Edital interno ou autorizado pelo campus (Limite 4 horas)	4	0	0
2.5	Líder de Grupo de Pesquisa com status ativo no CNPq (Limite 4 horas)	4	0	0
2.6	Participação em Grupo de Pesquisa com status ativo no CNPq (Limite 2 horas)	2	0	0
2.7	Editor de revista científica/acadêmica (Limite 4 horas)	4	0	0
2.8	Participação em banca de defesa de Trabalho de Conclusão de Curso ou monografia (Limite 0,1 horas)	0,1	0	0
2.9	Participação em banca de qualificação/defesa de dissertação ou tese do IFMT ou em outra instituição de ensino (Limite 0,5 horas)	0,5	0	0
2.10	Elaboração de projetos para captação de recursos financeiros externos ao IFMT (Limite 2 horas)	2	0	0
2.11	Elaboração de projetos para captação de bolsa produtividade ou desenvolvimento tecnológico do CNPq (Limite 2 horas)	2	0	0
2.12	Elaboração de pedido de depósito de propriedade intelectual (Limite 2 horas)	2	0	0
2.13	Redação de Patente de inovação tecnológica (Limite 4 horas)	4	0	0
2.14	Produção científica (a convite ou a ser avaliada) designada a congressos, jornadas científicas, workshops, simpósios, seminários ou periódicos (Limite 4 horas)	4	0	0
2.15	Participação como apresentador, moderador, debatedor, coordenador, secretário ou palestrante em congressos, jornadas científicas, workshops, simpósios, seminários e outros eventos técnicos científicos (Limite 1 hora)	1	0	0
2.16	Produção de livro técnico ou científico, editoração, organização e/ou tradução de livros técnicos-científicos (Limite 2 horas)	2	0	0
2.17	Membro de conselho científico, corpo editorial em revistas científicas, consultor adhoc (Limite 1 hora)	1	0	0
2.18	Participação em comitê ou comissão científica, parecerista e/ou revisor de trabalhos científicos e/ou Eventos (Limite 1 hora)	1	0	0
2.19	Organização de eventos ligados à pesquisa, à inovação ou à Pós Graduação (Limite 1 hora)	1	0	0
Total de Horas em Atividades de Pesquisa Preferencialmente aplicada e inovação		0		

3 – Atividades de Extensão

Item	Atividades desenvolvidas	Carga Horaria	Qtidade	CH Obtidas
3.1	Coordenação de Projeto de extensão que esteja vinculado a um ou mais convênios ou acordos de cooperação interinstitucionais (Limite 8 horas)	8	0	0
3.2	Participação em projetos de extensão que esteja vinculado a um ou mais convênios ou acordos de cooperação interinstitucionais (Limite 4 horas)	4	0	0
3.3	Coordenação de projeto de extensão por edital de ampla concorrência no âmbito do IFMT (Limite 6 horas)	6	0	0
3.4	Coordenação de projeto de extensão aprovado em Edital Interno ou autorizado pelo campus (Limite 4 horas)	4	0	0
3.5	Participação em projeto de extensão aprovado em Edital Interno ou autorizado pelo campus (Limite 2 horas)	2	2	4
3.6	Coordenação e participação na organização de eventos culturais, artísticos, esportivos e comunitários (Limite 2 horas)	2	0	0
3.7	Participação em treinamentos de equipes desportivas, em competições e em atividades artísticas e culturais (Limite 3 horas)	3	3	3
3.8	Coordenação/acompanhamento Institucional a núcleos empreendedores, programas, cooperativas, empresas juniores, incubadoras, coletivos, agremiações e equipes de estudantes (Limite 4 horas)	4	0	0
Total de Horas em Atividades de Extensão		7,0 horas		

4 – Gestão e Representação Institucional

Item	Atividades desenvolvidas	Carga Horaria	Qtidade	CH Obtidas
4.1	Diretorias, chefias e coordenações definidas no organograma da Reitoria ou dos campi do IFMT	30	1	10 h
4.2	Coordenação de curso presencial	30		
4.3	Órgãos, Núcleos, Conselhos e colegiados definidos no organograma da Reitoria ou dos campi do IFMT	6		
4.4	Comissões e Comitês permanentes	8		
4.5	Comissões e Comitês Eventuais	4		
4.6	Representação Institucional Externa	2		
4.7	Participação no Núcleo Permanente de Pessoal Docente – NPPD	6		
4.8	Participação na Comissão Permanente de Pessoal Docente – CPPD	4		
4.9	Coordenações ou tutoria (laboratórios, setores, unidades de produção e afins) – funções não gratificadas	4		
Total de Horas em Gestão e Representação Institucional		10 horas		

Regência de Aulas

Disciplinas	Curso	Aulas
Educação Física	20231.1052107.1I Técnico em Manutenção e Suporte em Informática	2
Educação Física	20231.2052107.1I Técnico em Manutenção e Suporte em Informática	2
Educação Física	20231.1.0521061I Técnico em Agropecuária	2
Educação Física	20231.1.0521062ITécnico em Agropecuária	2
Educação Física	20231.1.0521063I Técnico em Agropecuária	2
Educação Física	20231.2.0521063ITécnico em Agropecuária	2

Documento assinado eletronicamente por:

- **Amanda Gabriele Milani, PROFESSOR ENS BASICO TECN TECNOLOGICO**, em 31/08/2023 17:29:49.
- **Carla de Fatima Cordeiro, Chefe do Departamento de Ensino - CD4 - CNP-DEN**, em 04/09/2023 13:33:18.

Este documento foi emitido pelo SUAP em 31/08/2023. Para comprovar sua autenticidade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifmt.edu.br/autenticar-documento/> e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 577496
Código de Autenticação: fe7e3f1adc



Formulário 912/2023 - CNP-DEN/CNP-DG/CCNP/RTR/IFMT