



Ministério da Educação  
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica  
Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia de Mato Grosso

**PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO**

Semestre Letivo: 2022/1	
Servidor: Régia Estevam Alves	
Campus: Campo Novo do Parecis	Curso ou departamento: Departamento de Ensino
Matrícula SIAPE: 1026088	
E-mail: regiaestevam@gmail.com	Telefone: (64) 996075-065
Regime de Trabalho: 40 horas semanais	
Tipo de vínculo: Contratual	
Grupo de Regência:	
Total de horas semanais: 40 horas	

**1 – Atividades de Ensino**

Item	Descrição	Max	Unid.	Qtidade	CH Obtidas
1.1	Regência de aulas	24	Aulas	*	*
1.1.1	Ensino Médio Integrado e Subsequente	24	Aulas	22	18,33
1.1.2	Ensino Superior Licenciatura, Bacharelado e Tecnólogo	24	Aulas	2	1,67
1.1.3	Curso FIC	24	Aulas	*	*
1.1.4	Pós Graduação (Lato Sensu e Stricto Sensu)	24	Aulas	*	*
<b>Subtotal - Horas</b>		20,83			
1.2	<b>Atividades de Preparação e Manutenção do Ensino</b>	<b>Fator</b>	<b>Unid.</b>	<b>Qtidade</b>	<b>CH Obtidas</b>
1.2.1	Preparação + Planejamento	0,8	Horas	20	16
<b>Subtotal - horas</b>		16,67			
1.3	<b>Atividades de Apoio ao Ensino</b>	<b>Fator</b>	<b>Unid.</b>	<b>Qtidade</b>	<b>CH Obtidas</b>
1.3.1	Atendimento a Estudantes	0,2	Horas	20	4
<b>Subtotal - horas</b>		4,17			
1.4	<b>Atividades de Orientação (até 10 horas)</b>	<b>CH</b>	<b>Unid</b>	<b>Qtidade</b>	<b>CH Obtidas</b>
1.4.1	Orientação de Estágio e Monitoria, devidamente caracterizados nos projetos de cursos técnicos e de graduação (Limite de 5 horas)	1h por estudante	Horas	*	*
1.4.2	Orientação de Trabalho de Conclusão de Curso – TCC – de graduação e de cursos de pós-graduação lato sensu (Limite de 6 horas)	1h por estudante	Horas	*	*
1.4.3	Orientação de Dissertações e Teses, nos cursos de pós-graduação stricto sensu (Limite de 10 horas)	2,5h por estudante	Horas	*	*
1.4.4	Orientação profissional nas dependências de empresas que promovam o regime dual em curso em parceria com o IFMT (Limite de 5 horas)	1h por estudante	Horas	*	*

	(Limite de 3 horas)	estudante			
1.4.5	Para as atividades de co-orientação a estudantes de cursos de Pós Graduação Lato Sensu e Stricto Sensu do IFMT (Limite de 3 horas)	1h por estudante	Horas	*	*
<b>Subtotal - Horas 18 horas e 30 minutos</b>					
<b>1.5</b>	<b>Atividades Administrativas</b>	<b>CH</b>	<b>Unid.</b>	<b>Qtidade</b>	<b>CH Obtidas</b>
1.5.1	Reunião Pedagógica		Horas	*	*
1.5.2	Deslocamento – Aulas Ministradas fora da SEDE		Horas	*	*
<b>Subtotal - Horas</b>					
<b>Total de Horas em Atividades de Ensino</b>		<b>40 horas</b>			

## 2 – Atividades de Pesquisa Preferencialmente Aplicada e Inovação

Item	Atividades desenvolvidas	Carga Horaria	Qtidade	CH Obtidas
2.1	Coordenação de Projeto de pesquisa com parceria externa oficialmente institucionalizada (Limite 8 horas)	8	*	*
2.2	Coordenação de Projeto de pesquisa aprovado em Edital interno ou autorizado pelo campus (Limite 8 horas)	8	*	*
2.3	Participação/colaboração em pesquisa com parceria externa oficialmente institucionalizada (Limite 4 horas)	4	*	*
2.4	Participação/colaboração em pesquisa aprovado em Edital interno ou autorizado pelo campus (Limite 4 horas)	4	*	*
2.5	Líder de Grupo de Pesquisa com status ativo no CNPq (Limite 4 horas)	4	*	*
2.6	Participação em Grupo de Pesquisa com status ativo no CNPq (Limite 2 horas)	2	*	*
2.7	Editor de revista científica/acadêmica (Limite 4 horas)	4	*	*
2.8	Participação em banca de defesa de Trabalho de Conclusão de Curso ou monografia (Limite 0,1 horas)	0,1	*	*
2.9	Participação em banca de qualificação/defesa de dissertação ou tese do IFMT ou em outra instituição de ensino (Limite 0,5 horas)	0,5	*	*
2.10	Elaboração de projetos para captação de recursos financeiros externos ao IFMT (Limite 2 horas)	2	*	*
2.11	Elaboração de projetos para captação de bolsa produtividade ou desenvolvimento tecnológico do CNPq (Limite 2 horas)	2	*	*
2.12	Elaboração de pedido de depósito de propriedade intelectual (Limite 2 horas)	2	*	*
2.13	Redação de Patente de inovação tecnológica (Limite 4 horas)	4	*	*
2.14	Produção científica (a convite ou a ser avaliada) designada a congressos, jornadas científicas, workshops, simpósios, seminários ou periódicos (Limite 4 horas)	4	*	*
2.15	Participação como apresentador, moderador, debatedor, coordenador, secretário ou palestrante em congressos, jornadas científicas, workshops, simpósios, seminários e outros eventos técnicos científicos (Limite 1 hora)	1	*	*
2.16	Produção de livro técnico ou científico, editoração, organização e/ou tradução de livros técnicos-científicos (Limite 2 horas)	2	*	*
2.17	Membro de conselho científico, corpo editorial em revistas científicas, consultor adhoc (Limite 1 hora)	1	*	*
2.18	Participação em comitê ou comissão científica, parecerista e/ou revisor de trabalhos científicos e/ou Eventos (Limite 1 hora)	1	*	*
2.19	Organização de eventos ligados à pesquisa, à inovação ou à Pós Graduação (Limite 1 hora)	1	*	*
<b>Total de Horas em Atividades de Pesquisa Preferencialmente aplicada e inovação</b>		<b>0</b>		

## 3 – Atividades de Extensão

Item	Atividades desenvolvidas	Carga Horaria	Qtidade	CH Obtidas
3.1	Coordenação de Projeto de extensão que esteja vinculado a um ou mais convênios ou acordos de cooperação interinstitucionais (Limite 8 horas)	8	*	*

3.2	Participação em projetos de extensão que esteja vinculado a um ou mais convênios ou acordos de cooperação interinstitucionais (Limite 4 horas)	4	*	*
3.3	Coordenação de projeto de extensão por edital de ampla concorrência no âmbito do IFMT (Limite 6 horas)	6	*	*
3.4	Coordenação de projeto de extensão aprovado em Edital Interno ou autorizado pelo campus (Limite 4 horas)	4	*	*
3.5	Participação em projeto de extensão aprovado em Edital Interno ou autorizado pelo campus (Limite 2 horas)	2	*	*
3.6	Coordenação e participação na organização de eventos culturais, artísticos, esportivos e comunitários (Limite 2 horas)	2	*	*
3.7	Participação em treinamentos de equipes desportivas, em competições e em atividades artísticas e culturais (Limite 3 horas)	3	*	*
3.8	Coordenação/acompanhamento Institucional a núcleos empreendedores, programas, cooperativas, empresas juniores, incubadoras, coletivos, agremiações e equipes de estudantes (Limite 4 horas)	4	*	*
<b>Total de Horas em Atividades de Extensão</b>		0		

#### 4 – Gestão e Representação Institucional

Item	Atividades desenvolvidas	Carga Horaria	Qtidade	CH Obtidas
4.1	Diretorias, chefias e coordenações definidas no organograma da Reitoria ou dos campi do IFMT	30	*	*
4.2	Coordenação de curso presencial	30	*	*
4.3	Órgãos, Núcleos, Conselhos e colegiados definidos no organograma da Reitoria ou dos campi do IFMT	6	*	*
4.4	Comissões e Comitês permanentes	8	*	*
4.5	Comissões e Comitês Eventuais	4	*	*
4.6	Representação Institucional Externa	2	*	*
4.7	Participação no Núcleo Permanente de Pessoal Docente – NPPD	6	*	*
4.8	Participação na Comissão Permanente de Pessoal Docente – CPPD	4	*	*
4.9	Coordenações ou tutoria (laboratórios, setores, unidades de produção e afins) – funções não gratificadas	4	*	*
<b>Total de Horas em Gestão e Representação Institucional</b>		0		

#### Regência de Aulas

Disciplinas	Curso	Aulas
Geografia	Técnico Integrado em Agropecuária 1° ano A	2
Geografia	Técnico Integrado em Agropecuária 1° ano B	2
Geografia	Técnico Integrado em Agropecuária 1° ano C	2
Geografia	Técnico Integrado em Manutenção e Suporte de Informática 1° ano	2
Geografia	Técnico Integrado em Agropecuária 2° ano A	2
Geografia	Técnico Integrado em Agropecuária 2° ano B	2
Geografia	Técnico Integrado em Agropecuária 2° ano C	2
Geografia	Técnico Integrado em Manutenção e Suporte de Informática 2° ano	2
Geografia	Técnico Integrado em Agropecuária 3° ano A	2
Geografia	Técnico Integrado em Agropecuária 3° ano B	2
Geografia	Técnico Integrado em Manutenção e Suporte de Informática 3° ano	2
Recuperação de Áreas Degradadas.	Agromonia - 7° semestre	3

Avaliação do Plano Individual de Trabalho se dará mediante assinatura do Chefe de Departamento /Diretoria de Ensino

Campo Novo do Parecis, MT, 30 de maio de 2022.

Documento assinado eletronicamente por:

- **Regia Estevam Alves, PROF ENS BAS TEC TECNOLOGICO-SUBSTITUTO**, em 31/05/2022 14:19:55.
- **Tiago Alquaz Matias, CHEFE - CD4 - CNP-DEN**, em 14/06/2022 19:36:39.

Este documento foi emitido pelo SUAP em 30/05/2022. Para comprovar sua autenticidade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifmt.edu.br/autenticar-documento/> e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 363226

Código de Autenticação: 8752e64bcf

